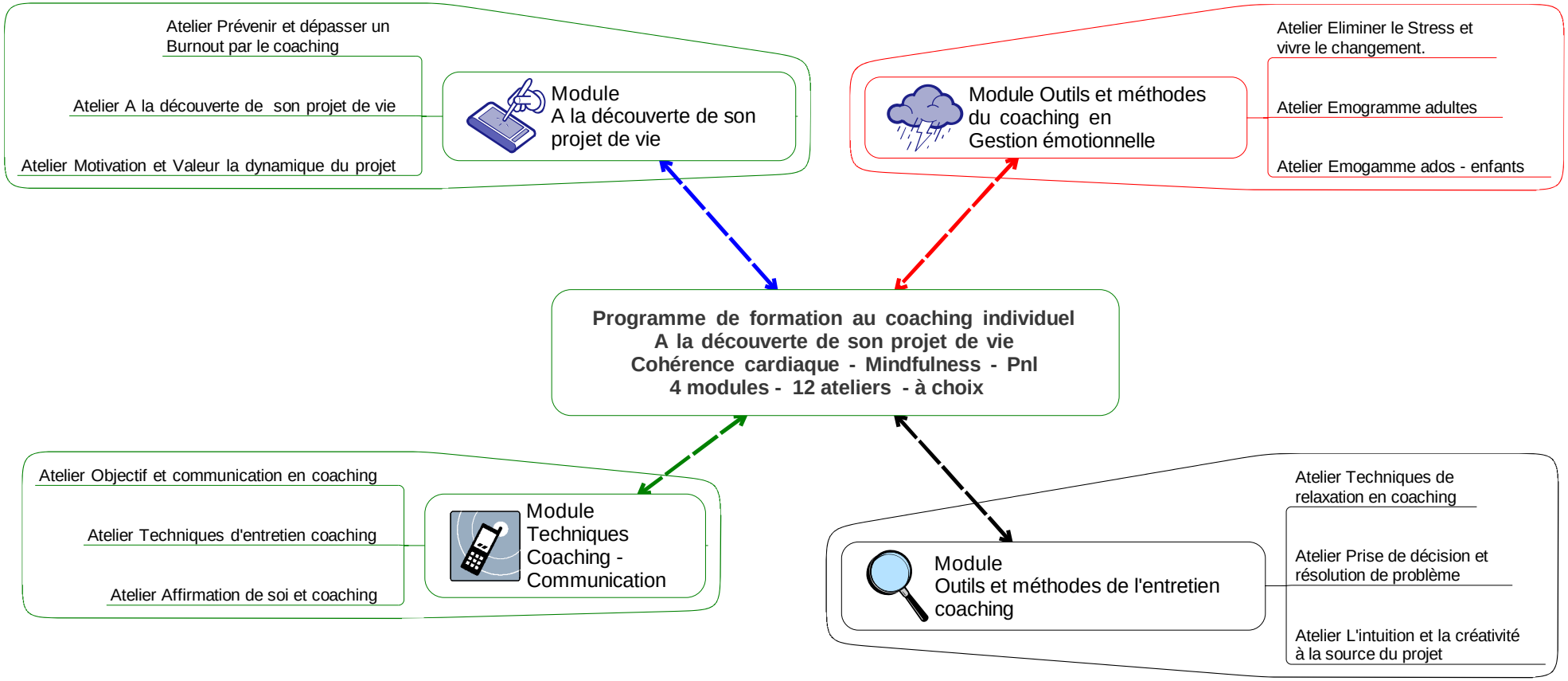
Atelier Prévenir et dépasser un Burnout par le coaching
Atelier A la découverte de son projet de vie
Atelier Motivation et Valeur la dynamique du projet
Module A la découverte de son projet de vie
Module Outils et méthodes du coaching en Gestion émotionnelle
Atelier Eliminer le Stress et vivre le changement.
Atelier Emogramme adultes
Atelier Emogamme ados - enfants
Programme de formation au coaching individuel
A la découverte de son projet de vie
Cohérence cardiaque - Mindfulness - Pnl
4 modules - 12 ateliers - à choix
Atelier Objectif et communication en coaching
Atelier Techniques d'entretien coaching
Atelier Affirmation de soi et coaching
Module Techniques Coaching - Communication
Module Outils et méthodes de l'entretien coaching
Atelier Techniques de relaxation en coaching
Atelier Prise de décision et résolution de problème
Atelier L'intuition et la créativité à la source du projet