

Marinette LAOUCHERA

✉ slaouche@gmail.com

☎ +33658931755

🏠 Chemin du Crêt 5 , 1279  
Chavannes de bogis

🚗 Permis : C

## Compétences

Assistance Quotidienne ●●●●○

Nettoyage Domicile ●●●●○

Préparation des Repas ●●●●○

Entretien Ménager ●●●●○

Gestion du Linge ●●●●○

Enrichissement Social ●●●●○

Gestion des Déchets ●●●○○

Entretien Jardin ●●●○○

Gestion des Prestataires ●●●○○

## Langues

Français - Courant

Anglais - Compétence professionnelle limitée

Arabe - Courant

## Loisirs

• Voyages

# Employée de maison

## Expériences professionnelles

Auxiliaire de vie

Janvier 1998 - poste actuel

Personnalité privée, Chavannes-de-bogis, Vaud

Mon rôle consistait à assister la personnes âgée au quotidien :

- J'accompagnais la personne dans la réalisation des tâches de la vie quotidienne telles que le lever et le coucher, l'aide à la toilette, la préparation des repas, le repassage, les courses, l'entretien du linge, la réalisation de travaux ménagers ;
- Je participais à l'enrichissement de la vie sociale de la personne accompagnée.

Femme de Menage

Février 1990 - Novembre 1998

Personnalité privée, Commugny,Vaud

- Entretien du domicile : nettoyage des sols, des sanitaires et de la cuisine, dépoussiérage des meubles, lavages des vitres et miroirs;
- Gestion du linge et du repassage : lavage, séchage, repassage et rangement du linge, nettoyage des textiles divers (rideaux, literie, serviettes);
- Gestion des déchets : tri sélectif des déchets, sortie des poubelles.
- Gestion des prestataires externes : accueil des intervenants (livreurs, jardiniers.);
- Entretien du jardin : arrosage des plantes et entretien des allées et terrasses.
- Aide dans les actes de la vie quotidienne : préparation des repas et nettoyage de la vaisselle;
- Petit bricolage et divers : changement des ampoules, pile etc. et entretien des équipements ménagers.

## Formations

Niveau 3ème collège

Septembre 1975 - Juin 1979